



**ПЛАН
ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪПЪТСТВАЩИ МЕРОПРИЯТИЯ В
ОУ „ШАНДОР ПЕТЬОФИ“ ЗА ПОПУЛЯРИЗИРАНЕ НА
ОСНОВНИТЕ ЦЕЛИ НА СХЕМА „УЧИЛИЩЕН ПЛОД“
ЗА УЧЕБНАТА 2025/ 2026 ГОДИНА**

Грижата за здравето на учениците е основна цел, заложена в прилагането на Схема „Училищен плод“. Схемата за предоставяне на плодове и зеленчуци подпомага приема на разнообразни храни, необходими за изграждането на здрав и жизнен организъм в най- интензивния период от неговото развитие.

Съпътстващите мерки са насочени към придобиването на знания за производството на плодове и зеленчуци, техните характеристики и начини за ползването им, както и увеличение на консумацията от учениците. По този начин се придобиват знания и се създават навици, които спомагат за устойчиво следване и утвърждаване на здравословни принципи в храненето.

Дейности:

Срок	Мероприятие	Отговорник
октомври 2025 г.	Сезонните плодове и зеленчуци в България	Учители в групите за ЦОУД II клас
ноември 2025 г.	Здравословна чиния	Учители в групите за ЦОУД I –IV клас
декември 2025 г.	Витамините в плодовете- кой, какво ни дава?	Учители в групите за ЦОУД – III клас
януари 2026 г.	Как да измиваме и съхраняваме плодовете	Учители в групите за ЦОУД -IV клас
февруари 2026 г.	Любимите плодове на децата „Плодови герои“	Учители в групите за ЦОУД – I клас
април 2026 г.	Смути, фреш и салата- вкусни идеи с плодове	Учители в групите за ЦОУД I -IV клас