



ПЛАН
ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪПЪТСТВАЩИ МЕРОПРИЯТИЯ В
ОУ „ШАНДОР ПЕТЬОФИ“ ЗА ПОПУЛЯРИЗИРАНЕ НА
ОСНОВНИТЕ ЦЕЛИ НА СХЕМА „УЧИЛИЩЕН ПЛОД“
ЗА УЧЕБНАТА 2026/ 2027 ГОДИНА

Грижата за здравето на учениците е основен приоритет в прилагането на Схема „Училищен плод“. Чрез предоставянето на пресни плодове и зеленчуци се насърчава приемът на разнообразни, полезни храни, които подпомагат изграждането на здрав и жизнен организъм в най-интензивния период от развитието на децата.

Съпътстващите дейности по схемата са насочени към разширяване на знанията за произхода и производството на плодове и зеленчуци, техните характеристики, ползи и начини на употреба. Учениците се запознават с важността на редовната консумация и развиват устойчиви навици, които подкрепят здравословния начин на живот.

По този начин Схема „Училищен плод“ не само осигурява достъп до качествени храни, но и изгражда трайни принципи на здравословно хранене, които децата могат да следват и утвърждават в ежедневието си.

Дейности:

Срок	Мероприятие	Отговорник
октомври 2026 г.	Плодови портрети — децата рисуват плод като човек: лице, характер, професия.	Учители в групите за ЦОУД II клас
ноември 2026 г.	Мисия „Кой как расте?“ — децата разделят плодове/зеленчуци на: расте на дърво, под земята, на стъбло.	Учители в групите за ЦОУД I–IV клас
декември 2026 г.	Плодова книга — класът събира страници за различни плодове и ги подвързва.	Учители в групите за ЦОУД – III клас
януари 2027 г.	Плодови откриватели — изследване: защо плодовете имат	Учители в групите за ЦОУД -IV клас

	различни цветове и как това помага на здравето.	
февруари 2027 г.	Плодови скулптури — моделиране от пластилин или хартия.	Учители в групите за ЦОУД – I клас
март 2027 г.	Плодово-зеленчукови съветници — децата пишат съвети за здравословно хранене за по-малките и заедно ги дискутират.	Учители в групите за ЦОУД I -IV клас